

СТОП! ОСТОРОЖНО - ГРИБЫ!

Уважаемые жители Воронежской области!

Сезон «тихой охоты» в Воронежской области уже начался. Ежегодно регистрируются случаи отравления дикорастущими грибами среди взрослого населения и детей.

Роспотребнадзор предупреждает:

- ***Не собирайте грибы вдоль дорог и автомагистралей, а также незнакомые и сомнительные грибы!***
- ***Не покупайте дикорастущие грибы на рынках, мини-рынках, улицах городов и населенных пунктов!***
- ***Не употребляйте в пищу грибы без термической обработки!***
- ***Исключите из рациона детей блюда с грибами!***

Напоминаем, что отравление грибами обычно протекает тяжело и часто приводит к летальному исходу. Даже знающие грибники зачастую не могут отличить съедобные грибы от условно-съедобных или ядовитых, результатом употребления в пищу которых может стать отравление.

Симптомы отравления грибами:

- *тошнота, рвота- **могут** появиться уже через 1,5–2 часа после употребления их в пищу;*
- *сильные боли в животе с диареей до 10–15 раз в сутки;*
- *повышение температуры тела, слабый пульс;*
- *руки и ноги холодеют, могут появиться судороги.*



При появлении первых признаков отравления дикорастущими грибами: немедленно обращайтесь за медицинской помощью. Позаботьтесь о жизни и здоровье своем и близких!