

# Алкогольная интоксикация у подростков

(Памятка для родителей)



В последнее время все чаще имеют место случаи отравления детей алкоголем и его суррогатами. Этому способствуют яркая реклама, раннее созревание и повышенный интерес к «взрослой» жизни нынешнего молодого поколения. Однако, бывают ситуации, когда маленькие дети по неосторожности родителей получают доступ к местам, где хранятся спиртные напитки в доме.

Алкоголь — это ядовитое вещество, и оно может вызвать у ребенка как опьянение, так и острое отравление, часто опасное для жизни.

Существует общепринятая минимальная доза этанола, которая вызывает острое отравление или смертельный исход у ребенка. Определить ее весьма сложно, потому что чаще практически невозможно подсчитать количество выпитого ребенком алкоголя. Чаще подростки пьют спиртное тайком от родителей, что затрудняет последующие действия в оказании помощи. Кроме дозы алкоголя, степень опьянения зависит от многих факторов, имеющих место на момент его приема, таких как возраст, вес ребенка, индивидуальная переносимость, состояния здоровья. В среднем такой дозой для маленького ребенка считается 30-35 мл 96 % спирта, что соответствует 3-4 столовым ложкам водки и других крепких напитков.

## **Признаки отравления алкоголем у детей**

Есть признаки, которые заставят родителей заподозрить употребление ребенком спиртного.

В легких случаях: агрессивность, возбуждение, покраснение лица, запах алкоголя изо рта, несвязная и малопонятная для окружающих речь, учащение сердцебиения, повышение артериального давления, головокружение, тошнота, рвота.

При тяжелых отравлениях: происходят еще более серьезные нарушения вплоть до потери сознания и развития алкогольной комы. В бессознательном состоянии нарушаются дыхание и сердечная деятельность, ребенок не реагирует на обращение и болевые раздражители, иногда бывают судороги. Кожа становится холодной, влажной, лицо красного цвета, неестественный блеск глаз.

### **Что делать, если ребенок отравился алкоголем**

Если Вы увидели у своего ребенка подобные проявления, необходимо, не теряя времени, вызвать скорую помощь и приступить к активным действиям — спровоцировать рвоту и промыть желудок (при условии наличия сознания). Для этого необходимо дать выпить пострадавшему около 3х стаканов воды, а затем вызвать рвоту (надавить пальцами или ложкой на корень языка). После этого дайте ребенку слабительное средство, чтобы вывести алкоголь из кишечника, где он продолжает всасываться. Также актуальны в данной ситуации сорбенты, к примеру, активированный уголь из расчета 1 таблетка на 10 кг массы тела ребенка (если ребенок весит 40 кг, необходимо дать 4 таблетки).

Если Ваш ребенок находится без сознания, не реагирует на обращение, не может разговаривать, стоять или сидеть, то для того, чтобы он не подавился своим языком и рвотные массы не попали в легкие, положите его на бок, поднесите к носу бинт с нашатырным спиртом и хорошо разотрите уши. Эти процедуры помогут привести пострадавшего в чувства.

После прибытия специализированной бригады скорой помощи, ребенок будет доставлен в отделение реанимации и интенсивной терапии детской больницы, где ему окажут специализированную медицинскую помощь.

***Большая роль в профилактике употребления спиртных напитков детьми, приводящее к алкогольной интоксикации, в первую очередь принадлежит их родителям и зависит от обстановки в семье.***

**Подавайте вашим детям хороший пример!**

БУЗ ВО ВОКНД