

Сезон клещей. Будьте осторожны!

Клещи – кровососущие членистоногие, «бич» лесов. Они водятся в достаточном количестве и в нашем районе.

Лесной клещ не способен самостоятельно передвигаться на большие расстояния – сидя на травинке, веточке, листике и т.п., он выжидает, когда потенциальная жертва окажется в зоне его досягаемости. Как только это происходит, он вцепляется в кожу или одежду и начинает перемещаться по телу, выбирая место, чтобы присосаться. Клещ выделяет в ранку большое количество слюны, с которой в организм человека могут попасть возбудители инфекций (например, энцефалит, крымская геморрагическая лихорадка, а также клещевой боррелиоз – болезнь Лайма), кроме того, ранка, оставшаяся после укуса, является входными воротами для других инфекций. К сожалению, последнее время лесные клещи все чаще «нападают» на людей не только в глухом лесу, но и в сельской, дачной и даже в городской местности.

При походах в лес необходимо использовать репелленты. **Репелленты** – это средства для отпугивания кровососущих членистоногих (комаров, мошки, клещей). Выпускаются репелленты в виде лосьонов, кремов, мазей, карандашей, паст, аэрозолей. Их наносят на открытые части тела при посещении мест, изобилующих кровососущими насекомыми и клещами, а также обрабатывают ими верхнюю одежду (комбинизоны, рубашки, брюки, кофты, юбки): втирают в ткань ладонями, разбрызгивают из пульверизатора или аэрозольного баллона. Защитное действие репеллента при однократном смазывании открытых частей тела сохраняется от 2 до 5 часов. Имейте в виду, что репелленты токсичны, и далеко не все могут применяться, например, у детей.

Как вести себя в лесу, чтобы избежать укусов клещей?

- носить одежду светлых тонов (чтобы клещ был на ней заметен), с длинными рукавами и штанинами. При этом хорошо, если рукава имеют плотно застегивающиеся по руке манжеты, а ворот плотно прилегает к шее, чтобы клещ не мог забраться под одежду. Брюки можно заправить в носки;
- каждые 1,5-2 часа внимательно осматривать друг друга, чтобы вовремя заметить и снять клеща, пока он не успел присосаться.

Что делать, если клещ все-таки присосался?

- если вы обнаружили на коже присосавшегося клеща (в особенности, если пострадавший – ребенок), лучше обратиться за медицинской помощью. В случае, если медицинская помощь недоступна (ближайшее медицинское учреждение находится очень далеко), можно попытаться удалить клеща самостоятельно, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Паразита осторожно вытягивают, слегка раскачивая пальцами или пинцетом, захватив его как можно ближе к коже;
- не следует пытаться проколоть клеща, капать на него маслом или спиртом, травить керосином и поджигать – при этом он выпустит в кожу заразную жидкость;
- после удаления клеща на коже остается ранка, которая может послужить «воротами» для инфекции. Ее нужно сразу же продезинфицировать зеленкой или йодом;

- если клещ укусил, особенно ребенка, необходимо обязательно обратиться в медицинское учреждение – независимо от того, сумели вы самостоятельно справиться с удалением паразита или нет. В рабочие дни необходимо обращаться в хирургический кабинет поликлиники с 8.00 до 15.00, в остальное время в приемное отделение хирургического стационара.

В.А. Лозенко
зав. отделением медицинской профилактики